

PREMIERS SECOURS

- **Défiibrillateur**
SDIS 70
- **Accidents de la vie domestique**
SDIS 70

ACCES AUX SOINS ET AUX DROITS

- **Droits assurance maladie, aide à la complémentaire santé**
CPAM de la Haute-Saône
- **Centre d'examen de santé**
CPAM de la Haute-Saône

PERTE D'AUTONOMIE

- **Simulateur de vieillissement**
Mutualité de la Haute-Saône
- **Scoter électrique**
Mutualité de la Haute-Saône



Lors de ces journées vous aurez la faculté d'avoir des échanges, des conseils avec des diététiciennes, des infirmières, des médecins, des professionnels confirmés.

**SANTÉ
VOUS!
BIEN!**

Les **JOURNÉES** de **MA SANTÉ**

SALLE ALAIN-PARISOT
28-29 septembre 2022 - 10H à 19H
30 septembre 2022 - 10H à 17H

**RENCONTRES, CONSEILS, DÉPISTAGES ET BILANS
AVEC DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

**GRATUIT
OUVERT À TOUS**



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

- **Gymnastique adaptée**
Ligue contre le cancer
- **Vitalité Pagaies**
Dragon boat
- **Professeur activité physique adaptée**
CPTS

ALIMENTATION

- **Diététiciennes**
CPTS - GH70
- **Jeu junk food**
MGEN

ESPACES ENFANTS

- **Prévention dentaire MT dent**
CPAM de la Haute-Saône

ESPACES ADOS / JEUNES

- **Santé des jeunes, vie affective et sexuelle, nutrition, santé mentale**
CPAM de la Haute-Saône, IREPS

VUE ET AUDITION

- **Repérage du daltonisme**
Écouter et voir mutualité de la Haute-Saône
- **Dépistage vue et audition**
Écouter et voir mutualité de la Haute-Saône

AUTRES PATHOLOGIES CHRONIQUES

- **Dépistage du diabète**
GH70
- **Programme Sofia**
CPAM de la Haute-Saône
- **Dépistage hypertension**
infirmières libérales - CPTS
- **Dépistage de la rétinopathie diabétique**
Camping-car installé sur le parvis de la Salle Alain-Parisot

CANCER

- **Autopalpation Cancer du sein**
Ligue contre le cancer
- **Soins de support sophrologie, réflexologie plantaire, socio esthéticienne, socio coiffeuse**
GH70
- **Prévention solaire**
ASEPT

ADDICTIONS

- **Addictions tabac**
GH70
- **Espaces sans tabac, caricatures**
Ligue contre le cancer
- **Jeu**
MGEN

